

# Klaplopers

**Vanaf oktober kijken veel mensen naar de schaatswedstrijden op televisie. Schaatsers als Sven Kramer, Carl Verheijen, Ireen Wüst en Renate Groenewold hebben er dan al maanden voorbereiding opzitten. Het lesidee van deze maand geeft een (klein) kijkje in hun schaatswereld.**

Bas Pieterse en Helmar Rouwenhorst

## KNAPPE KOPPEN

Schaatsen worden gemaakt in een schaatsfabriek. Hoe dat in zijn werk gaat, kun je bekijken in het volgende filmpje: [www.schooltv.nl/beeldbank/clip/20060411\\_schaatsen01](http://www.schooltv.nl/beeldbank/clip/20060411_schaatsen01)  
Welke schaatssoort werd er eigenlijk gemaakt? Schaatsen de topschaatsers daar ook op?

In de jaren '80 van de vorige eeuw werd er een belangrijke uitvinding gedaan. De uitvinding van deze schaats is heel belangrijk geweest voor de schaatssport. Zoek met behulp van de onderstaande link uit om welke schaats het gaat: [www.docukit.nl/inhoud/docukit.asp?tree=IC77&nummer=IC77](http://www.docukit.nl/inhoud/docukit.asp?tree=IC77&nummer=IC77)  
Wat is er zo bijzonder aan deze schaats? Maak je antwoord duidelijk door het maken van een tekening van de schaats. Dit plaatje uit de krant kan je daarbij misschien helpen: <http://reynaert.nl/NA-Sport/afbeeldingen/klapschaats.jpg>

De pakken, die schaatsers aan hebben, zitten niet voor niets zo strak. Daar is over nagedacht. Maar waar moet rekening mee gehouden worden bij het maken van de schaatspakken? [www.schooltv.nl/beeldbank/clip/20031210\\_weerstand01](http://www.schooltv.nl/beeldbank/clip/20031210_weerstand01)  
[www.willemwever.nl/antwoord?vraag=dmlbkBsHrGmKvKgHqoiC#](http://www.willemwever.nl/antwoord?vraag=dmlbkBsHrGmKvKgHqoiC#)

## EEN DAG UIT...

In het filmpje hieronder komt een bekende Nederlandse schaatser voor. Wat is zijn naam? [www.willemwever.nl/antwoord?vraag=ncssYsHrGmKvKwlyqT](http://www.willemwever.nl/antwoord?vraag=ncssYsHrGmKvKwlyqT)  
In de zomer, als er in Nederland niet geschaatst wordt, doen schaatsers veel oefeningen om in vorm te blijven. In het filmpje van Willem Wever wordt er meegekeken met een trainingsdag als het schaatsseizoen weer begint. Hoe ziet de trainingsdag van deze schaatser eruit? Schrijf de tijden op en noteer erachter welke activiteit er gedaan wordt. Bijvoorbeeld: 8.30 uur ontbijt, 10.00 uur sporten, etc.

Even iets tussendoor, is het je wel eens opgevallen dat schaatsers tijdens de wedstrijden tegen de klok in schaatsen? Het ontstaan daarvan schijnt al heel ver terug te gaan in de tijd. Lees hier de verklaring: [www.willemwever.nl/antwoord?vraag=athzfcSsHrGmKvKaladID](http://www.willemwever.nl/antwoord?vraag=athzfcSsHrGmKvKaladID)

## RONDJES RIJDEN

Nu we toch bij de ijsbaan zijn, kunnen we er ook wel even blijven. Een wedstrijd baan bij het langebaanschaatsen is 400 meter lang. Weet je welke afstanden er gereden worden tijdens de wedstrijden? Worden deze afstanden door de mannen en vrouwen gereden, of is er verschil? Om een goed overzicht te hebben, kun je er een schema van maken (overleg met je leerkracht hoe je dat het best kunt doen). De verschillende afstanden vind je hier:

<http://nl.wikipedia.org/wiki/Langebaanschaatsen#Afstanden>

Een wedstrijd baan voor het langebaanschaatsen ziet er zo uit: [www.knsb.nl/content/langebaan/downloads/afm400mbaan.pdf](http://www.knsb.nl/content/langebaan/downloads/afm400mbaan.pdf)  
Kijk eens naar het plaatje. Wat valt je op aan de start- en finishlijnen? Leg eens in je eigen woorden uit waarom de start- en finishlijn niet voor iedere afstand gelijk is.

Je weet dat de baan 400 meter is. Bereken eens voor de verschillende afstanden het aantal rondjes dat geschaatst moet worden. Je antwoorden kun je opschrijven in het schema dat je van de afstanden hebt gemaakt.

## EXTRA, EXTRA, EXTRA

De schaatspakken bestaan meestal uit gekleurde vlakken. In de filmpjes heb je ontdekt welk materiaal op het pak zit om onder andere sneller te kunnen. Ontwerp eens een eigen schaatspak.

Houd eens tijden van een schaatswedstrijd bij, bijvoorbeeld de 500 meter. Zet de tijden van de schaatsers in een grafiek. Dat kan op ruitjespapier, maar ook op de computer (Engels!): [www.standards.dfes.gov.uk/primaryframework/downloads/SWF/data\\_handling.swf](http://www.standards.dfes.gov.uk/primaryframework/downloads/SWF/data_handling.swf)

